



Balansplatta StandUp Active, Svart

Artikelnummer 499713

Produktinformation

Storlek (b x d x h)	500 x 344 x 58 mm
Färg	Svart
Material	PUR/Vinyl top, Poppel

Beskrivning

StandUp Active Balance Board är en balansbräda för dig som vill stå aktivt (till skillnad från statiskt). När du använder balansbrädan tvingar du dig själv att hitta kroppens balanspunkt och en naturlig kroppshållning. Active Balance Board vippar behagligt i sidled – vilket minskar risken för att tippa ner på hämlarna.

Aktiv hela dagen

Med en balansbräda kan du stå lite längre stunder eftersom rörelsen upplevs mindre uttröttande än stillaståendet. Vid regelbunden användning av Active Balance Board aktiveras och tränas din coremuskulatur (inre, djupt liggande muskler som håller upp och balanserar ryggraden) och därmed även balansen. Blodcirkulationen ökar och du stärker även koordinationen. Dessutom förbränner du mer energi.

Balansbrädan är tillverkad i avlastande PUR, med ett bubblmönstrat ytskikt i vinyl som stimulerar blodcirkulationen. Brädan har en stilren, nätt design som passar både på kontoret och i hemmiljö. Den rundade bottenplattan är gjord i poppelträ. Brädan är försedd med en öljet för upphängning när den inte används.

- Material: Vinyl top. Polyuretanskum (PUR). Trä av poppel, FSC-cerifierat. NBR-gummi (nitril)
- Rengöring: Rengörs med mildt rengöringsmedel