

ERGOFF



Miniband Medium Grön

Artikelnummer 496016

Produktinformation

Beskrivning

Minibanden finns i två olika färger med olika elasticitet. All rörelse och träning med ett gummiband ger mjuka rörelser där du själv genom att förkorta eller förlänga banden kan bestämma motståndet. Minibanden kan på rätt sätt förstärka effekten av all styrketräning och på kontoret blir minibanden ett bra redskap för t.ex. träning av axlar och skuldror.