

WalkingPad promenadband



Föret 7.995,-

5.995,-


Köp

✓ **Leveranstid:** På lager
Ex. moms

Ex. moms / Ink. moms



Nedladdningar

 [Ladda ner produktblad](#)



Manuellt och Automatiskt läge WalkingPad har två olika "träningsslägen" – M (manuellt läge), och A (automatiskt läge). Nybörjare rekommenderas att använda fjärrkontrollen i Manuellt läge. Mer erfarna användare kan träna med hastighetsanpassningssystemet på (läge A), som känner av användarens önskade takt och anpassar bandets hastighet därefter helt automatiskt. Speciella trycksensorer anpassar bandhastigheten efter fotnedslagen, vilket gör att du kan promenera som du vill med händerna fria till annat. Gå bekvämt och säkert På WalkingPad går du säkert på en elastisk och fjädrande gångbana, skonsam för knän och leder, med bra grepp under skorna.

Bli föregångare på jobbet med promenadbandet WalkingPad

Gående på det specialutvecklade promenadbandet WalkingPad kan du däremot hålla dig frisk och i form samtidigt som du arbetar. Lätt motion kan dessutom fungera avstressande. Att gå medan du arbetar ger alltså inte bara bättre kondition utan gör dig mer avslappnad, mer fokuserad på arbetet du håller på med och förbättrar samtidigt hälsan. Du behöver inte ens bli svettig för att gåendet ska göra nytta. Stillasittandet är konstaterat farligt för hälsan och bidrar till hjärt- och kärlsjukdomar, insulinintolerans och diabetes, tarmproblem, prostatabesvär, stress, nedstämdhet och depressioner. Undvik det farliga stillasittandet och variera med att gå på WalkingPad när du arbetar.

Ladda ner appen **WalkingPad** till din telefon från Google Play eller App Store för att följa din träning.

Promenadbandets hastighet kan styras med medföljande trådlös kontroll eller helt automatiskt via sensorer i gåbandet som känner av din önskade takt beroende på hur du går.

SONO

© COPYRIGHT 2021, Sono Sverige AB  support@sono.se  018 - 18 68 80
Skapad 27.10.2021, med reservationer för förändringar i pris och lagerstatus.

Enkel, estetiskt tilltalande modern design som passar i de flesta miljöer

WalkingPads unika produktdesign bryter helt med den traditionella stålramskonstruktionen och visar dessutom upp en fräsch, unik och helt ny look. Frontpanel med metallfinish och sandblästrad matt yta på chassit. WalkingPads moderna design och smarta konstruktion gör att den passar i de flesta hem och på olika typer av arbetsplatser.

Mirage LED ljus

WalkingPad bygger på en ren och minimalistisk design. En LED-skärm ligger inbäddad bakom ABS-panelens yta. När WalkingPad är avstängd är panelen helt blank, som ändras till kristallklart glödande ljus när WalkingPad sätts igång.

Lätt, tunn och robust konstruktion

Chassit är tillverkat av en aluminiumlegering, vilket gör det lätt och slitstarkt. WalkingPad är en ultratunn och kompakt tystgående maskin med maximal säkerhet för dig i åtanke. Profilen, bara 5,7 cm hög, gör risken att snubbla när man kliver upp på bandet och risken att ramla av mycket låg.

Utrymmessnål och tyst

WalkingPads kompakta design kräver ytterst lite golvutrymme och det ljud som hörs från maskinen är obefintligt. Genom den unika och patenterade lösningen för att vika ihop maskinen minskas nödvändigt förvaringsutrymme till hälften – ihopvikt är 0,5 m² ledig yta allt som krävs. Lätt att ta fram och lätt att stoppa undan.

Lätt att flytta runt och transportera

Två hjul på undersidan och den låga vikten gör det lätt att flytta runt WalkingPad efter önskemål.

Manuellt och Automatiskt läge

WalkingPad har två olika "träningsslägen" – M (manuellt läge), och A (automatiskt läge). Nybörjare rekommenderas att använda fjärrkontrollen i Manuellt läge. Mer erfarna användare kan träna med hastighetsanpassningssystemet på (läge A), som känner av användarens önskade takt och anpassar bandets hastighet därefter helt automatiskt. Speciella trycksensorer anpassar bandhastigheten efter fotnedslagen, vilket gör att du kan promenera som du vill med händerna fria till annat.

Gå bekvämt och säkert

På WalkingPad går du säkert på en elastisk och fjädrande gångbana, skonsam för knän och leder, med bra grepp under skorna.

Bli en "föregångare" för hälsan på jobbet med promenadbandet WalkingPad™

Sjukskrivningar och ohälsa är idag ett stort samhällsproblem. Stillasittandet är en av de största riskfaktorerna för folkhälsan och bidrar till hjärt- och kärlsjukdomar, insulinintolerans och diabetes, tarmproblem, prostatabesvär, stress, nedstämdhet och depressioner. Med det för kontorsarbete och hemmabruk specialutvecklade promenadbandet WalkingPad kan du hålla dig frisk och i form samtidigt som du arbetar eller gör annat och behöver inte vara bunden till det farliga stillasittandet.

WalkingPad är ett gåband som lätt passar in under ditt höj- och sänkbara skrivbord. WalkingPad är unikt jämfört med andra gåband på så sätt att det kan vikas ihop till halva storleken och skjutas in under arbetsbordet när det inte används. Att promenera på WalkingPad samtidigt som du utför datorrelaterade arbetsuppgifter kräver endast kort inläring – du vänjer dig snabbt.

Du kan öka och minska hastigheten med samtidig tydlig visning i km/h. En takt på 1–4 km/h är för de flesta en optimal nivå som håller blodcirkulationen och ämnesomsättningen igång, samtidigt som tillräckligt med energi kan riktas mot arbetsuppgifterna. Maximal hastighet är 6 km/h.

Bandet är tystgående och har en stark motor, allt för att klara av låg fart under lång användningstid i kontorsmiljö. Ingen kan dock promenera helt ljudlöst. Ju snabbare man promenerar desto mer ljud genereras. För de allra flesta innebär en promenad på uppemot 4 km/h inte en störning för omgivningen och promenerandet hörs inte då man pratar i telefon.

Att gå ned i vikt behöver nödvändigtvis inte vara den enda anledningen att byta kontorsstolen mot ett promenadband. Den största vinsten är att minska stillasittandet. Risken för cancer, stroke, hjärt-/kärlsjukdomar etc. minskar drastiskt när du promenerar på gåband. Ändå är just viktredgång en huvudanledning för många att använda WalkingPad. Studier har visat att man genom att promenera två timmar om dagen kan gå ner många kg på ett år! Du själv avgör hur mycket och hur fort du vill gå ner i vikt. Ju mer du går per dag, desto mer fett försvinner från din kropp – så länge du inte kompenserar genom att äta mer. De flesta promenerar på WalkingPad allt mellan 2 km till 25 km om dagen. Vissa går alltså ner mer än ett kilo i veckan när de arbetar bara av att använda gåbandet!

Vanliga frågor om WalkingPad:

Kan jag flytta på gåbandet?

– Dra ur kontakten och vik ihop. Rulla gåbandet på hjulen.

Störs inte mina kollegor av ljudet?

– Att gå på promenadband kan inte ske ljudlöst, men upp till 3,2 km/h (lämplig promenadtakt för att samtidigt arbeta och hålla igång cirkulationen) har man uppmätt c:a 50 db på 1 m avstånd. Det är vad man anser som normalt kontorsbrus. Ju snabbare du går desto högre ljud. Genom att ställa bandet på en matta och genom att använda sig av t.ex. golvskrämmor kan ljudet dämpas ytterligare.


Går det verkligen att arbeta samtidigt som man går?

– Det krävs oftast inte mer än 15–30 minuter första gången tills man vänjer sig. Sedan fungerar det mesta bra. Egenskaper som t.ex. kreativitet och viss problemlösning fungerar oftast bättre under fysisk aktivitet. Även uppgifter som att hantera mail och prata i telefon går utmärkt. Särskilt precisionskrävande uppgifter och för vissa individer särskilt komplexa uppgifter kan lösas bäst vid ett bekvämt sittande, men nobelpristagaren i ekonomi går ofta på sitt promenadband då han arbetar vid sitt skrivbord. Om du tar en kaffekopp eller ska skriva något kort för hand med penna kan du ställa dig på de båda sidorna vid sidan av bandet, medan bandet går för att inte spilla eller slinta med pennan. Många klara även dessa aktiviteter galant då de går.

Kan jag använda mitt vanliga skrivbord?

– Du behöver ett skrivbord som går att höja c:a 6 cm högre än den höjd du behöver för stående arbete idag. Behöver du t.ex. 107 cm i dag så behöver ditt bord gå att höja till 113 cm. Kontakta Sonos kundtjänst om du vill få ett specialerbjudande på ett höj- och sänkbart elstativ som höjer skivan tillräckligt. Skriv då "Erbjudande elstativ – WalkingPad i ämnesraden.

Nedladdningar

 [Ladda ner produktblad](#)

