ERGOFF



Svikt och balansplatta StandActive Premium, Björk

Artikelnummer 109368

Produktinformation

Storlek (b x d x h)	600 x 390 x 125 mm
Färg	Björk
Max användarvikt	150 kg

Beskrivning

Uppgraderad modell av StandActive balansbräda – nu med 5 fötter för ökad ”obalans” och toppskiva av björk! Foten i mitten under plattan är hårdare än fötterna i hörnen, vilket ökar plattans rörlighet och tvingar till ökad muskelaktivitet. På StandActive Premium står du skönt och varierat, med alla typer av skor eller barfota, så att du orkar och vill stå längre utan besvär. Tre timmar av aktivt dynamiskt stående om dagen på StandActive Premium innebär att upp till 10 kg mer kroppsfett förbränns på ett år jämfört med stillasittande. Samtidigt stärker du dina ben, din rygg och din hållning och får en bättre allmänhälsa. StandActive Premium balansplatta är mycket lämplig för tidig rehabilitering: för muskeluppbyggnad, koordination och rörlighet samt balansträning. Om du önskar lite extra utmaning eller är lite tyngre än genomsnittet, kan du för ökad obalans/intensitet pumpa upp den röda balanspunkten under plattan (luftpump medföljer). Vill du däremot ha en stabilare platta pumpar du i stället upp de svarta ”bollarna”.

© COPYRIGHT 2024, Sono Sverige AB info@sono.se 010 – 161 54 00
Skapad 28.03.2024, se www.sono.se för aktuell pris, lagerstatus och flera produktinformationer.